



## LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR PRÉVENIR & SOIGNER LES TROUBLES DE LA NUTRITION.



### PROFIL

Encadrant de structure d'accueil, Personnel de restauration, Soignant & Auxiliaire de soins, Personnel d'éducation & animation, Aidant



### PRÉ-REQUIS

Aucun

- Connaître la physiologie de la contraction musculaire & son incidence sur la nutrition
- Faire le lien entre nutrition & activité physique
- Comprendre les bénéfices de l'activité physique préventive & curative
- Promouvoir l'activité physique comme un soin à part entière au sein de son établissement / son service
- Orienter les patients vers des activités physiques adaptées à leur pathologie

### CONTENU

#### Les études & les statistiques :

- Évaluation des bénéfices sur le diabète
- Évaluation des bénéfices sur les Maladies Cardio Vasculaires
- Retour d'expérience en structure EHPAD
- La sédentarité

#### Définition de l'activité physique & effets de l'APS sur le métabolisme

#### Exercices pratiques :

- Programmes adaptés au diabète
- Programmes adaptés au surpoids & l'obésité
- Mettre en place des ateliers d'activité physique en établissement de soin

### MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Réalisation de plans alimentaires, trames de diversification & menus
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques

### POINTS FORTS

- Programmes & ateliers
- Retour d'expérience



#### INTERVENANT

Diététicienne nutritionniste  
Spécialiste du sport



#### 1 JOUR

21 mars 2019,  
5 octobre 2019 &  
Intra-établissement



#### 310,00 €

Prix TTC/participant  
Tarif groupe intra

[NOUS CONSULTER](#)



#### CONTACT

Localisation, hébergement,  
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

