



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR PRÉVENIR & SOIGNER LES TROUBLES DE LA NUTRITION.



PROFIL

Encadrant de structure d'accueil, Personnel de restauration, Soignant & Auxiliaire de soins, Personnel d'éducation & animation, Aidant



PRÉ-REQUIS

Aucun

- Connaître la physiologie de la contraction musculaire & son incidence sur la nutrition
- Faire le lien entre nutrition & activité physique
- Comprendre les bénéfices de l'activité physique préventive & curative
- Promouvoir l'activité physique comme un soin à part entière au sein de son établissement / son service
- Orienter les patients vers des activités physiques adaptées à leur pathologie

CONTENU

Les études & les statistiques :

- Évaluation des bénéfices sur le diabète
- Évaluation des bénéfices sur les Maladies Cardio Vasculaires
- Retour d'expérience en structure EHPAD
- La sédentarité

Définition de l'activité physique & effets de l'APS sur le métabolisme

Exercices pratiques :

- Programmes adaptés au diabète
- Programmes adaptés au surpoids & l'obésité
- Mettre en place des ateliers d'activité physique en établissement de soin

MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Réalisation de plans alimentaires, trames de diversification & menus
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques

POINTS FORTS

- Programmes & ateliers
- Retour d'expérience



INTERVENANT

Diététicienne nutritionniste
Spécialiste du sport



1 JOUR

14 octobre 2020
& Intra-établissement



275,00 €

Prix TTC/participant
Tarif groupe intra



CONTACT

Localisation, hébergement,
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

[NOUS CONSULTER](#)

