



## SOINS NUTRITIONNELS EN CAS D'OBÉSITÉ, SURPOIDS, DIABÈTE.

Déclinaison Santé, Enfance, Handicap



### PROFIL

Encadrant de structure d'accueil  
d'éducation, de rééducation, de  
soins, Personnel de restauration  
Soignant & Auxiliaire de soins  
Personnel d'éducation &  
animation, Rééducateur



### PRÉ-REQUIS

Aucun

- Acquérir / améliorer ses connaissances des physiopathologies, signes cliniques, complications & traitement associés
- Maîtriser les besoins & recommandations nutritionnelles & adapter la prise en charge
- Adapter des stratégies en fonction des complications individuelles
- Mettre en place & réaliser des programmes / ateliers thérapeutiques nutritionnels

### CONTENU

#### Présentation de l'obésité, surpoids & du diabète :

- Lectures des étiquettes alimentaires & détection dans les menus
- Tableau clinique & prévalence
- Physiopathologies (mécanismes)
- Détection, signes cliniques & complications
- Traitements

#### Éducation thérapeutique :

- Prise en charge
- Outils
- Dépistage & évaluation

#### Les leviers à travers cas pratiques :

- Objectifs
- Activités physiques adaptées
- Index glycémique
- Hydratation
- Assiette du patient

### MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Réalisation de plans alimentaires, trames de diversification & menus
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques

### POINTS FORTS

- Étude de cas pratiques



#### INTERVENANT

Diététicienne-nutritionniste  
spécialiste des troubles  
physiopathologiques  
Formée à l'éducation  
thérapeutique du patient



#### 2 JOURS

17-18 septembre 2020  
& Intra-établissement



#### 550,00 €

Prix TTC/participant  
Tarif groupe intra

[NOUS CONSULTER](#)



#### CONTACT

Localisation, hébergement,  
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

