



## ALIMENTATION DES PETITS DE 0 À 3 ANS.



### PROFIL

Encadrant structure d'accueil petite enfance, Personnel restauration, Soignant/Auxiliaire de soins, Personnel éducation, Assistante maternelle, Parent



### PRÉ-REQUIS

Aucun

- Connaître les besoins nutritionnels du petit enfant de 0 à 3 ans
- Appréhender le modèle écologique : offre alimentaire, les enjeux & objectifs nutritionnels, les problématiques...
- Connaître les bases de l'équilibre alimentaire, les 7 groupes d'aliments & leurs apports
- Appréhender les modalités de mise en oeuvre technique des objectifs nutritionnels : rations, fréquences

### CONTENU

- La nutrition : balance énergétique & métabolisme
- Les groupes d'aliments, les recommandations par groupe & l'équilibre alimentaire
- Les tutelles institutionnelles & le cadre réglementaire de surveillance
- Les outils d'élaboration des menus, les recettes & les grammages par catégorie d'âge
- Les rythmes alimentaires, les textures & les phases de diversification
- L'éducation au goût & l'accueil sur le temps du repas
- Les adaptations nécessaires (pathologies)
- Alimentation & consommation durable

### MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Réalisation de plans alimentaires, trames de diversification & menus
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques



### INTERVENANT

Diététicienne Nutritionniste



### 2 JOURS

25-26 Juin 2019,  
12-13 novembre 2019  
& Intra-établissement



620,00 €

Prix TTC/participant  
Tarif groupe intra

[NOUS CONSULTER](#)



### CONTACT

Localisation, hébergement,  
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

