



## ACTIVITÉ PHYSIQUE & ALIMENTATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.



### PROFIL

Encadrant structure d'accueil,  
Personnel restauration,  
Soignant/Auxiliaire de soins,  
Personnel éducation, Aidant,  
Parent



### PRÉ-REQUIS

Aucun

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires
- Appréhender le modèle écologique : les enjeux , les objectifs, les problématiques...
- Maîtriser les modalités de mise en œuvre technique des objectifs nutritionnels pour cette population
- Savoir adapter les recommandations nutritionnelles aux troubles de la personne polyhandicapée
- Favoriser l'acte alimentaire plaisir
- Analyser vos pratiques & mettre en place des actions d'amélioration

### CONTENU

#### Modèle écologique :

- Les enjeux & objectifs nutritionnels pour le sujet en situation de handicap

#### Besoins spécifiques au handicap :

- L'approche de la nutrition par l'activité physique
- 7 groupes aliments & repère PNNS
- Équilibre qualitatif & quantitatif

#### Prise en compte des adaptations nécessaires :

- Les recommandations nutritionnelles (PNNS)
- L'hydratation
- Les textures modifiées
- Les repas enrichis
- Les troubles gastro-oesophagiens
- Le surpoids & l'obésité

#### Pratique alimentaire :

- Plan alimentaire
- Menus, quantités
- Dressage & mise en valeur
- Rééducation nutritionnelle & « réveil au goût » ateliers thérapeutiques
- Les activités physiques adaptées

### MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Mises en situation professionnelles directes
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Réalisation de plans alimentaires, trames de diversification & menus
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques

### POINTS FORTS

- Plan alimentaire & menus
- Fiches atelier



### INTERVENANT

Ingénieur en Alimentation  
Santé



### 2 JOURS

6-7 mai 2019,  
18-19 novembre 2019  
& Intra-établissement



### 620,00 €

Prix TTC/participant  
Tarif groupe intra



### CONTACT

Localisation, hébergement,  
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

[NOUS CONSULTER](#)

