



## ALIMENTATION DE LA FEMME ENCEINTE & ALLAITANTE.



### PROFIL

Encadrant structure d'accueil  
petite enfance, Personnel  
restauration, Soignant/Auxiliaire  
de soins, Personnel éducation,  
Assistante maternelle, Parent,  
Rééducateur



### PRÉ-REQUIS

Aucun

- Connaître les besoins nutritionnels de la femme enceinte & du bébé
- Conseiller les femmes enceintes & les jeunes mères sur leur alimentation, l'allaitement & l'alimentation de leur futur bébé
- Maîtriser les repères nutritionnels & les grands enjeux de santé publique
- Mettre en place des environnements nutritionnels durables

### CONTENU

- Reproduction & nutrition préconceptionnelle, Vitamine D & désir d'enfant
- Grossesse : modification physiologique & impact sur le métabolisme
- Besoins nutritionnels & conseils alimentaires chez la femme enceinte aux différents temps de la grossesse
- Impact de la nutrition sur la survenue des pathologies gravidiques : gestion de la faim & du poids, les troubles digestifs associés, diabète gestationnel etc.
- L'hygiène alimentaire durant cette période
- Allaitement maternel : lactation, besoins, bénéfices
- Alimentation du nouveau-né & du nourrisson: besoins nutritionnels, lait maternel & laits infantiles, conseils pratiques pour la diversification, évaluation de l'état nutritionnel du nourrisson
- Les repères de consommation : l'équilibre alimentaire (menus), variété & quantité d'aliments

### MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques



### INTERVENANT

Diététicienne Nutritionniste



### 2 JOURS

6-7 mars 2019,  
25-26 septembre 2019  
& Intra-établissement



620,00 €

Prix TTC/participant  
Tarif groupe intra

[NOUS CONSULTER](#)



### CONTACT

Localisation, hébergement,  
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

