



VÉGÉTARISME & MATERNITÉ.



PROFIL

Cadre de santé, Médecin
Soignant, Rééducateur



PRÉ-REQUIS

Alimentation de la femme
enceinte & allaitante

- Comprendre les fondamentaux de l'alimentation & la nutrition
- Comprendre & maîtriser les besoins nutritionnels, l'équilibre alimentaire de la mère & l'enfant
- Connaître les spécificités nutritionnelles des aliments végétaux & les différentes fonctions des aliments
- Appréhender les différents troubles associés à cette période
- Des repères pour varier & maîtriser les apports nutritionnels nécessaires dans ce cas

CONTENU

- Aspects biochimiques & physiologiques de l'alimentation végétale
- Les repères de consommation : l'équilibre alimentaire (menus), variété & quantité d'aliments
- Éviter les troubles & pathologies associés
- L'hygiène & la sécurité alimentaire des végétaux
- Rassurer l'entourage sur ce choix éthique & alimentaire

MÉTHODE

- Identification des besoins de formation
- Apports théoriques & perfectionnement des connaissances à partir du partage des pratiques & d'expériences
- Analyse des pratiques professionnelles à partir de situations professionnelles apportées par les stagiaires
- Évaluation de l'impact de la formation & apports bibliographiques



INTERVENANT

Diététicienne Nutritionniste



1 JOUR

25 avril 2019,
12 septembre 2019 &
Intra-établissement



310,00 €

Prix TTC/participant
Tarif groupe intra

[NOUS CONSULTER](#)



CONTACT

Localisation, hébergement,
restauration ...

[NOUS CONSULTER](#)

